

به نام خدا

محمد علی پور

- ✓ کارشناس ارشد تربیت بدنی (تغذیه ورزشی و کاندیشینینگ)
- ◀ مدرس دانشگاه های باهنر، آزاد، دانشکده چمران، غیرانتفاعی سما در کرمان (از سال ۱۳۸۵-۱۳۹۵)
- ◀ تدریس دروس تخصصی فیزیولوژی، تغذیه، آناتومی، حرکت شناسی در دبیرستان تربیت بدنی کرمان
- ◀ مربی رسمی فدراسیون پرورش اندام
- ◀ مدرس فدراسیون نجات غریق
- ◀ مدرس انجمن خوشنویسان ایران
- ◀ مربی درجه یک شنا
- ◀ سرمربی تیم آموزش و پرورش استان کرمان (کسب ۶ مدال در سال ۸۴-۸۵) ◀ کسب ۵ مدال در سال ۹۴)

- ◀ یکی از دو مؤسس سایت تخصصی انجمن علوم نوین شنای ایران
- ◀ ارائه برنامه تمرینی (تغذیه، بدنسازی، برنامه شنا)
- ◀ برگزاری کارگاه های تخصصی علوم تغذیه، بدنسازی و کاندیشینینگ علم تمرین شنا
- ◀ برگزاری بیش از ۲۰ کارگاه تخصصی برای هیات شنای تهران
- ◀ برگزاری کلاس آبدرمانی برای هیات نجات غریق استان کرمان
- ◀ برگزاری کلاس شیوه ها و سیستم های نوین تمرینی شنا برای هیات شنای استان کرمان
- ◀ سرمربی اسبق تیم شنای استان کرمان (جایجایی رکورد ملی رده ۱۵-۱۷ سال در ۵۰ متر پرنه در اسفند ۹۶ توسط علیرضا امین زمردی با مربیگری در استخر نوفلاح تهران) ◀ جایجایی رکورد ملی رده ۱۵-۱۷ سال در ۵۰ متر پشت در اسفند ۹۷ توسط امیرمحمد عزیزی ◀ کسب ۸ مدال قهرمانی کشور در سال های ۸۴-۸۷، دعوت علیرضا مدرس نژاد به اردوی ملی در کیش ◀ کسب طلای ۱۰۰ متر آزاد ۱۳-۱۴ سال در اولین المپیاد ایرانیان ◀ ثبت رکورد جدید ۲۰۰ مختلط انفرادی زیر ده سال در زنجان توسط کوشیار دیوسالار ◀ کسب ۱۲ مدال در مسابقات زنجان سال ۹۵ ◀ اعزام علی رشیدی به مسابقات جوانان جهان در سال ۹۷

مقالات و تحقیقات

- ✓ مقاله تخصصی با عنوان: " اثر ۱۰ روز تیپر بر روی فاکتورهای هماتولوژیک و بیوشیمی کال و رکورد شنای ۲۰۰ متر آزاد شناگران پسر استان کرمان " در اولین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه قائمشهر و چاپ آن در ماهنامه دانشگاه

- ✓ انتخاب این مقاله جهت پرزنت در دانشگاه قائمشهر
- ✓ چاپ مقاله با عنوان: "بررسی مقایسه میزان پارامترهای استخوان کمر ژیمناست کاران نوجوان و افراد غیر ورزشکار" در دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت در دانشگاه شیراز

کتاب های چاپ شده

- ✓ جدیدترین رفرنس شنا، کتاب "مبانی مربیگری شنا (A PRIMER FOR SWIMMING COACHES) از دکتر ارنست دبلو مگلیسکو (۲۰۱۷)" ۴۰۰ صفحه
- ✓ کتاب شناگر کوچک
- ✓ کتاب "طراحی تمرینات حرفه ای در پرورش اندام از تئودور بومپا (۲۰۱۲)" ۳۰۰ صفحه
- ✓ کتاب ۱۰۰ دریل برتر شنا (The_100_Best_Swimming_Drills)
- ✓ کتاب "دانش و توسعه هایپرتروفی عضله از برد شونفلد (۲۰۱۷)" ۲۳۰ صفحه
- ✓ کتاب بزرگتر، لاغرتر، قویتر (bigger-leaner-stronger)
- ✓ کتاب تمرینات قدرتی برای کاهش وزن و چربی (۲۰۱۹) (Strength Training for Fat Loss)
- ✓ کتاب قدرت عضلانی و هرم تغذیه (The muscle strength and Pyramid Nutrition)
- ✓ کتاب قدرت عضلانی و هرم تمرین (The muscle strength and Pyramid TRAINING)
- ✓ کتاب تغذیه پروتئینی و تمرینات مقاومتی (Dietary protein and resistance exercise 2012)
- ✓ کتاب شنای سریع تر، قدرت بیشتر
- ✓ کتاب بدنسازی کامل شناگران
- ✓ ۱۰۰ جلسه تمرین برای اصلاح تکنیک شنا
- ✓ ۱۰۰ جلسه تمرین برای شناگران حرفه ای
- ✓ ۱۰۰ جلسه تمرین شنا برای تناسب اندام
- ✓ کتاب توتال سوئیم

کتاب های در دست چاپ

- ✓ کتاب حداکثر عضله، حداقل چربی (Maximum Muscle and minimum Fat)
- ✓ چربی سوزی ابدی
- ✓ کتاب اصول علمی آبدی در پرورش اندام و شروع تمرین تا روز مسابقه

- ✓ کتاب مبانی مربیگری حرفه‌ای شنا (جلد دوم بیومکانیک شنا)
- ✓ شنا و ایمنی در آب
- ✓ کتاب شناگران پیشرفته